



Freiheit

durch Ordnung im System

mit Viramano Ursula Wermund



Beziehung, Partnerschaft, Familie, Beruf, Freizeit -

Das sind die häufigsten Bereiche, in denen es vorkommt, dass wir uns in der Begegnung unsicher, unwohl, unter- oder überlegen, schuldig, beschämt, usw. fühlen.

Es zeigt sich heute immer deutlicher, dass viele Menschen mehr oder weniger traumatisiert (getrennt von sich selbst) sind.

Damit ist ein selbstbestimmtes Leben nur schwer möglich. Impulse, die z.B. nötig wären, um sich zu verteidigen bzw. eine Grenze zu setzen, werden oft unterdrückt und gegen sich selbst gerichtet, was zu Anspannung, zu Depression, Burn out, Mobbing, Autoimmun- und anderen Erkrankungen führen kann.

Auch werden besonders bei harmoniebedürftigen Menschen viele negative Gefühle abgespalten und geraten damit in Vergessenheit.

Fachleute sprechen dann von Dissoziation oder Traumatisierung.

Verdrängte Aspekte können ein Leben lang unter Verschluss bleiben oder sich durch einen äußeren Anlass wie Unfall, Krankheit, Verlust einer beruflichen Position oder eines Partners, usw. plötzlich bemerkbar machen.

In meiner langjährigen Praxis als Aufstellungstherapeutin habe ich viele Methoden kennen gelernt, erforscht und angeleitet.

Heute arbeite ich mit den Essenzen dieser Methoden.

Aufstellungsarbeit bieten eine schnelle und effektive Möglichkeit, Störungen oder Verstrickungen sichtbar zu machen, alte Gefühle zu entlassen und dadurch den Zugang zur Kraft der Gegenwart zu unterstützen.

Ort	Praxis Kapuzinerstr. 25b, 80337 München
Aufstellungstage	13. April, 29. Juni, 24. August, 12. Okt., 30. Nov. 2019, jeweils von 10 – 18.30h
Kosten	140.-€ mit eigener Aufstellung, Stellvertreter 50.-€
Anmeldung & Info	Viramano U. Wermund, 08143-8065. Bei eigener Aufstellung bitte Anmeldung ausfüllen und 50% anzahlen



Viramano U. Wermund **Körper-, Psychotherapie HPG, Coaching & Meditation**

Aalstr. 2, D-82266 Inning und Kapuzinerstr. 25b, 80337 München, T. 08143-8065 , m.0170-332 44 79
email: viramano@hotmail. www.viramano.de