

LEIDENSCHAFTLICH . STRUKTURIERT . SINNLICH . KREATIV . INTUITIV

Frausein im 21. Jahrhundert

Intensivseminar mit Viramano Wermund

vom 21. – 24. Oktober 2021

Weibliche und männliche Rollenbilder sind heute oft so sehr vermischt, dass es schwerfällt, nicht zu „besseren Männern“ oder zu einer „Superfrau“ zu werden. Die moderne Frau ist eine „Working Mom“ die, ähnlich wie schon im 19. Jahrhundert, allem gerecht werden möchte: dem Nachwuchs, dem Mann und dem Job. Selbstverwirklichung ist ihr großes Lebensziel

In der Vergangenheit wurden weibliche Kräfte allgemein abgewertet und missbraucht.

Frauen definierten sich über die Männer, Kinder und dem Gefühl gebraucht zu werden, um vor allem einen sicheren Platz zu haben. Es gab wenig Raum für die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, für Vertrauen in die eigene Intuition sowie für das Entfalten der ursprünglichen weiblichen Kreativität.

Besonders im Austausch mit Frauen können wir unsere Würde, unsere Selbstachtung, unsere Sexualität und unsere weiblichen Qualitäten zurückgewinnen.

Themen:

- Trauma der Konkurrenz unter Frauen
- weibliche Sexualität und Erotik
- Genießen von sexuellem & kreativem Ausdruck in Meditation, Berühren, Entspannen, Spiel und Spaß.



Methoden: Spielerisches Lernen durch Bewegung, Rollenspiel und Tanz, Herz-, Atem- und Energiearbeit, Visions- und Tiefenentspannungsreisen, Massage und Berührung, Austausch und Gespräch, Meditation und Achtsamkeitsübungen.

Ort Seminarhaus FreiRaum, 89335 Ichenhausen
Datum 21. – 24. Oktober 2021 (Beginn Do. 18h, Ende So. 14h)
Kosten 320.-€
Anmeldung Viramano U.Wermund, 08143-8065, mobil 0170-332 44 79
Bitte Anmeldung auf Webseite ausfüllen und 50% anzahlen



Viramano U. Wermund Körper-, Psychotherapie HPG, Coaching & Meditation

Aalstr. 2, D-82266 Inning und Kapuzinerstr. 25b , 80337 München, Tel. 08143-8065, mobil 0170-332 44

E-mail: viramano@hotmail.com

www.viramano.de